

## **Elektrotherapie (TENS)**

Die Elektrotherapie bzw. **transkutane elektrische Nervenstimulation (TENS)** dient der Schmerztherapie vor allem im Bereich des Bewegungsapparates.

### **Schmerzen - wie, warum und wo entstehen sie ?**

Schmerz ist ein sinnvolles Warnsignal des Körpers, das auf Schädigungen hinweist und in der Regel dazu dient, den Organismus vor weiteren Schäden zu bewahren zu können.

Die Ursachen von Schmerzen sind genauso vielfältig wie die Orte, an denen sie entstehen können. Die Schmerzimpulse werden von speziellen Schmerzrezeptoren aufgenommen und über verschiedene Nervenbahnen zur Großhirnrinde weitergeleitet, wobei auf diesem Weg verschiedene Querverschaltungen möglich sind, die das Schmerzgeschehen zu einem komplexen Geschehen machen.

Eine erfolgversprechende, biologisch verträgliche und nebenwirkungsfreie Möglichkeit zur *Ergänzung der Schmerztherapie* bietet die **TENS**:

### **Einsatzmöglichkeiten der Elektrotherapie sind:**

- Akute als auch chronische Schmerzen
- Schmerzen durch Erkrankungen am Bewegungs- und Stützapparat (Muskel- und Gelenkschmerzen)
- Schmerzen bei degenerativen Wirbelsäulenerkrankungen und Kreuzschmerzen; Neuralgien, Phantomschmerzen, postoperative Schmerzen
- Frakturschmerzen
- Sport- und Arbeitsbeanspruchung (Verspannungen, Stauchungen, Prellungen, u.ä.)

### **Ihr Nutzen**

Die **Elektrotherapie (TENS)** ist ein **erfolgreiches Therapieverfahren** zur **Linderung** von **Schmerzen** vor allem im Bereich des Bewegungsapparates.