

Jugendgesundheits-Untersuchung (J1 und J2)

Die **Jugendgesundheits-Untersuchungen** werden zwischen dem 12. und 18. Lebensjahr durchgeführt. Die Kosten werden nicht von allen Krankenkassen übernommen.

Vorsorgeuntersuchung J1: 12. Lebensjahr bis 1 Tag vor dem 15. Geburtstag

Vorsorgeuntersuchung J2: 16. Lebensjahr bis 1 Tag vor dem 18. Geburtstag

Sie dienen zur Früherkennung von Gesundheitsrisiken im körperlichen und psychosozialen Bereich.

Untersuchungsumfang:

- Anamnese: Impfstatus, familiäre und schulische Situation, seelische und körperliche Entwicklung
- Allgemeine körperliche Untersuchung
- ggf. Blutabnahme (z.B. bei familiärer Hypercholesterinämie, Schilddrüsenerkrankungen)
- Urinuntersuchung
- ggf. Fragen zur Sexualität