

18.09.14

Asthma: Schlummern auf Tierfell schützt

begin: moduleActions //



© StefanieB. - Fotolia

München (netdoktor.de) – Ein bisschen Dreck schadet Kindern nicht. Im Gegenteil: Ein Stückchen Bauernhof im Kinderzimmer scheint sogar vor Allergierkrankungen wie Asthma zu schützen.

Das zumindest legen die Ergebnisse einer aktuellen Studie nahe: Dr. Christina Tischer und ihre Kollegen am Helmholtz Zentrum München beobachteten mehr als 2.400 Kinder über einen Zeitraum von zehn Jahren. Alle waren 1998 auf die Welt gekommen, rund die Hälfte (55 Prozent) ließen die Forscher in den ersten drei Lebensmonaten auf einem Schaffell schlafen. Risiko sinkt um 79 Prozent

Was die Wissenschaftler dabei herausfanden, bestätigt frühere Hypothesen der Allergie- und Asthmaforschung: Die Fell-Babys litten später deutlich seltener an der Atemwegserkrankung. Im Alter von sechs Jahren war für sie das Risiko zu erkranken um 79 Prozent geringer als bei Kindern, die nicht auf einem Tierfell geschlafen hatten. Und auch im Alter von zehn Jahren litten die ehemaligen Fell-Babys immer noch um 41 Prozent seltener an Asthma.

Schutz durch Mikroorganismen

Dass Menschen, die in ihrer Kindheit und Jugend häufiger Mikroorganismen ausgesetzt sind, später seltener Asthma und Allergien bekommen, legen viele große Studien der vergangenen Jahre nahe. So zeigte eine europäische Untersuchung mit 10.000 Teilnehmern: Wer als Kind auf einem Bauernhof lebt, hat ein 60 Prozent niedrigeres Risiko eine Allergie zu bekommen als Stadtkinder. Den gleichen Zusammenhang vermutet Tischer auch bei ihrer Schaffell-Studie: „Wahrscheinlich schützen die Bakterien auf der Tierhaut und dem Tierfell die Kinder vor Asthma.“

Häufigste chronische Erkrankung bei Kindern

Asthma ist eine chronische Entzündung der Bronchien, die sich anfallsartig verkrampfen können. Die Symptome werden meist durch Allergene wie Blütenpollen, Pilzsporen oder feinste Eiweißpartikel aus dem Fell von Tieren ausgelöst. Die Patienten leiden unter Husten, Atemnot und Kurzatmigkeit. In Deutschland sind etwa fünf Prozent der Erwachsenen und bis zu zehn Prozent der Kinder von Asthma betroffen. Bei Kindern ist Asthma bronchiale - sowohl in Deutschland als auch weltweit - die häufigste chronische Erkrankung. (ab)

Quelle: Abstract "Sleeping on animal fur in the first three months of life reduces the risk of asthma in later childhood", Session: Risk factors for respiratory disease, Kongress der European Society, München, September 2014.

end: innerDivToggle begin: innerDivToggle CLICK PERFORMANCE START