

Nachrichten

Langzeitige Vitamin D-Supplementation kann Blutdruck senken 22.10.2021 | Medizin

In vielen Studien beobachten Wissenschaftler regelmäßig einen Zusammenhang zwischen zu geringen **Vitamin D**-Spiegeln und gesundheitlich ungünstig hohen...

[Weiterlesen](#)

Medizin

Vitamin D-Mangel erhöht Erkrankungsschwere und Sterblichkeit bei COVID-19 20.10.2021 | Medizin

Die Ärzte in Krankenhäusern konnten während der letzten Monate zunehmende Erfahrungen im Umgang mit COVID-19 Patienten sammeln. Mit den zunehmenden...

[Weiterlesen](#)

Medizin

Rosenwurz Wurzel-Extrakt verbessert kognitive Leistung 18.10.2021 | Medizin

Wissenschaftler der Universität Lübeck haben in einer Versuchsstudie die Wirkung von **Rosenwurz Wurzel-Extrakten** auf die kognitive Leistungsfähigkeit untersucht....

[Weiterlesen](#)

Medizin

Lactobazillus casei unterstützt nach der Behandlung chronisch bakterieller Prostataentzündungen 17.10.2021 | Medizin

Eine chronische bakterielle Prostataentzündung (Prostatitis) wird standardmäßig mit einer langzeitigen Gabe von Antibiotika therapiert. In vielen Fällen kehrt...

[Weiterlesen](#)

Medizin

Gemäßigter Kaffeegenuss bei Grünem Star? 16.10.2021 | Medizin

Sind nahe Verwandte bereits von einer Glaukom-Erkrankung, vielen vielleicht besser bekannt als Grüner Star, betroffen, so sollte man auf einen mäßigen...

[Weiterlesen](#)

Medizin

Wie viele Fischmahlzeiten pro Woche sollten es sein? 14.10.2021 | Medizin

Ein ausreichender Fischverzehr ist laut Experten zur Unterstützung der Herzgesundheit sinnvoll. Verantwortlich für den gesundheitlichen Nutzen sind insbesondere...

[Weiterlesen](#)

Medizin

Omega-3-Fettsäuren lindern Kopfschmerzattacken 13.10.2021 | Medizin

Die aktuellen Ergebnisse einer amerikanischen Studie zeigen, dass die Ernährung Einfluss auf die Häufigkeit und Dauer von Kopfschmerzattacken haben kann....

Weiterlesen

Medizin

Vitamin D verbessert Krankheitsverlauf bei Covid-19-Intensivpatienten 09.03.2021 | Medizin

Vitamin D hat zahlreiche Wirkungen auf Körperzellen und Körpergewebe, die auch an einer Covid-19-Erkrankung beteiligt sind. In einer klinischen Studie...

Weiterlesen

Medizin

Können Probiotika die Symptome einer Depression verbessern? 09.03.2021

Probiotika interagieren über die Darmflora mit dem Gehirn und beeinflussen die Stimmung und mentale Gesundheit. Studien konnten bereits zeigen, dass spezielle...

Weiterlesen

Frühgeburt durch häufige Handynutzung? 18.03.2020

Mobiltelefone gehören schon lange zum Alltag dazu. Neben häufig diskutierten negativen Auswirkungen auf die Psyche einiger Handynutzer geben jetzt die...

Weiterlesen

Flavanole reduzieren Erkrankungsrisiko für Alzheimer 26.02.2020

Senioren, die regelmäßig **Flavanole** verzehrten, erkrankten in einer Beobachtungsstudie seltener an Alzheimer. Flavanole gehören zu der Gruppe der **sekundären...**

Weiterlesen

Vorteile von Probiotika für Sportler 26.02.2020

Ein Forscher-Team der internationalen Gesellschaft für Sportlerernährung hat in einem Review ein positives Fazit zur Verwendung von **Probiotika** bei Sportlern...

Weiterlesen

Vitamin D-Supplemente senken Erkrankungsrisiko 26.02.2020

Eine aktuelle Studie kommt zu dem Ergebnis, dass **Vitamin D**-Supplemente das Brustkrebsrisiko deutlich reduzieren können. In dieser Fall-Kontroll-Studie haben...

Weiterlesen

Frucht-Polyphenole senken Cholesterin 26.02.2020

Der Konsum von **zwei Äpfeln täglich** kann den Cholesterinspiegel senken.

Verantwortlich dafür sind vermutlich die enthaltenen **Polyphenole**, wie ein...

[Weiterlesen](#)

Masern-Impfpflicht 19.02.2020

Liebe Patientinnen und Patienten,

zum März diesen Jahres wird in Deutschland aller Voraussicht nach das sogenannte Masernschutzgesetz in Kraft treten.

Um...

[Weiterlesen](#)

Keine Frage des Alters: Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung 18.02.2020

Als Arzt (Ärztin) erleben wir in unserer täglichen Arbeit die Sorgen und Nöte schwerstkranker und sterbender Menschen und wir müssen in schwierigen...

[Weiterlesen](#)

Ein neues Gesicht seit November 2019 in unserer Praxis 29.01.2020

Liebe Patientinnen und Patienten,

seit November 2019 arbeitet Frau Dr. Anke Flintermann als Ärztin in der Weiterbildung zur Fachärztin für Allgemeinmedizin ...

[Weiterlesen](#)

Migräne: Probiotika verbessern Symptomatik 16.10.2019

Die Ergebnisse einer Interventionsstudie mit **probiotischen Kulturen** gibt Migränepatienten Grund zur Hoffnung. Ein Team aus internationalen Wissenschaftlern...

[Weiterlesen](#)

Darmflora beeinflusst psychomentele Gesundheit 16.10.2019

Der Einfluss der menschlichen Darmflora auf die psychomentele Gesundheit ist ein kontrovers diskutiertes Thema. Wissenschaftler vermuten eine direkte...

[Weiterlesen](#)

Die wichtige Rolle von Zink im Glucosestoffwechsel 16.10.2019

Eine Metaanalyse, erstellt von chinesischen und deutschen Wissenschaftlern, stärkt die Rolle von **Zink** in der Prävention und Therapie von Diabetes mellitus. Die...

