

## Nachrichten

### **Langzeitige Vitamin D-Supplementation kann Blutdruck senken 22.10.2021 | Medizin**

In vielen Studien beobachten Wissenschaftler regelmäßig einen Zusammenhang zwischen zu geringen **Vitamin D**-Spiegeln und gesundheitlich ungünstig hohen...

[Weiterlesen](#)

---

Medizin

### **Vitamin D-Mangel erhöht Erkrankungsschwere und Sterblichkeit bei COVID-19 20.10.2021 | Medizin**

Die Ärzte in Krankenhäusern konnten während der letzten Monate zunehmende Erfahrungen im Umgang mit COVID-19 Patienten sammeln. Mit den zunehmenden...

[Weiterlesen](#)

---

Medizin

### **Rosenwurzextrakt verbessert kognitive Leistung 18.10.2021 | Medizin**

Wissenschaftler der Universität Lübeck haben in einer Versuchsstudie die Wirkung von **Rosenwurzextrakten** auf die kognitive Leistungsfähigkeit untersucht....

[Weiterlesen](#)

---

Medizin

### **Lactobazillus casei unterstützt nach der Behandlung chronisch bakterieller Prostataentzündungen 17.10.2021 | Medizin**

Eine chronische bakterielle Prostataentzündung (Prostatitis) wird standardmäßig mit einer langzeitigen Gabe von Antibiotika therapiert. In vielen Fällen kehrt...

[Weiterlesen](#)

---

Medizin

### **Gemäßigter Kaffeegenuss bei Grünem Star? 16.10.2021 | Medizin**

Sind nahe Verwandte bereits von einer Glaukom-Erkrankung, vielen vielleicht besser bekannt als Grüner Star, betroffen, so sollte man auf einen mäßigen...

[Weiterlesen](#)

---

Medizin

### **Wie viele Fischmahlzeiten pro Woche sollten es sein? 14.10.2021 | Medizin**

Ein ausreichender Fischverzehr ist laut Experten zur Unterstützung der Herzgesundheit sinnvoll. Verantwortlich für den gesundheitlichen Nutzen sind insbesondere...

[Weiterlesen](#)

---

Medizin

## **Omega-3-Fettsäuren lindern Kopfschmerzattacken 13.10.2021 | Medizin**

Die aktuellen Ergebnisse einer amerikanischen Studie zeigen, dass die Ernährung Einfluss auf die Häufigkeit und Dauer von Kopfschmerzattacken haben kann....

Weiterlesen

---

Medizin

## **Vitamin D verbessert Krankheitsverlauf bei Covid-19-Intensivpatienten 09.03.2021 | Medizin**

**Vitamin D** hat zahlreiche Wirkungen auf Körperzellen und Körpergewebe, die auch an einer Covid-19-Erkrankung beteiligt sind. In einer klinischen Studie...

Weiterlesen

---

Medizin

## **Können Probiotika die Symptome einer Depression verbessern? 09.03.2021**

**Probiotika** interagieren über die Darmflora mit dem Gehirn und beeinflussen die Stimmung und mentale Gesundheit. Studien konnten bereits zeigen, dass spezielle...

Weiterlesen

---

## **Frühgeburt durch häufige Handynutzung? 18.03.2020**

Mobiltelefone gehören schon lange zum Alltag dazu. Neben häufig diskutierten negativen Auswirkungen auf die Psyche einiger Handynutzer geben jetzt die...

Weiterlesen

---

## **Flavanole reduzieren Erkrankungsrisiko für Alzheimer 26.02.2020**

Senioren, die regelmäßig **Flavanole** verzehrten, erkrankten in einer Beobachtungsstudie seltener an Alzheimer. Flavanole gehören zu der Gruppe der **sekundären...**

Weiterlesen

---

## **Vorteile von Probiotika für Sportler 26.02.2020**

Ein Forscher-Team der internationalen Gesellschaft für Sportlerernährung hat in einem Review ein positives Fazit zur Verwendung von **Probiotika** bei Sportlern...

Weiterlesen

---

## **Vitamin D-Supplemente senken Erkrankungsrisiko 26.02.2020**

Eine aktuelle Studie kommt zu dem Ergebnis, dass **Vitamin D**-Supplemente das Brustkrebsrisiko deutlich reduzieren können. In dieser Fall-Kontroll-Studie haben...

Weiterlesen

---

## **Frucht-Polyphenole senken Cholesterin 26.02.2020**

Der Konsum von **zwei Äpfeln täglich** kann den Cholesterinspiegel senken.

Verantwortlich dafür sind vermutlich die enthaltenen **Polyphenole**, wie ein...

[Weiterlesen](#)

---

## **Masern-Impfpflicht 19.02.2020**

Liebe Patientinnen und Patienten,

zum März diesen Jahres wird in Deutschland aller Voraussicht nach das sogenannte Masernschutzgesetz in Kraft treten.

Um...

[Weiterlesen](#)

---

## **Keine Frage des Alters: Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung 18.02.2020**

Als Arzt (Ärztin) erleben wir in unserer täglichen Arbeit die Sorgen und Nöte schwerstkranker und sterbender Menschen und wir müssen in schwierigen...

[Weiterlesen](#)

---

## **Ein neues Gesicht seit November 2019 in unserer Praxis 29.01.2020**

Liebe Patientinnen und Patienten,

seit November 2019 arbeitet Frau Dr. Anke Flintermann als Ärztin in der Weiterbildung zur Fachärztin für Allgemeinmedizin ...

[Weiterlesen](#)

---

## **Migräne: Probiotika verbessern Symptomatik 16.10.2019**

Die Ergebnisse einer Interventionsstudie mit **probiotischen Kulturen** gibt Migränepatienten Grund zur Hoffnung. Ein Team aus internationalen Wissenschaftlern...

[Weiterlesen](#)

---

## **Darmflora beeinflusst psychomentale Gesundheit 16.10.2019**

Der Einfluss der menschlichen Darmflora auf die psychomentale Gesundheit ist ein kontrovers diskutiertes Thema. Wissenschaftler vermuten eine direkte...

[Weiterlesen](#)

---

## **Die wichtige Rolle von Zink im Glucosestoffwechsel 16.10.2019**

Eine Metaanalyse, erstellt von chinesischen und deutschen Wissenschaftlern, stärkt die Rolle von **Zink** in der Prävention und Therapie von Diabetes mellitus. Die...

